

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>	<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 2</p>							
<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Hogar San José Sasaima</p> <p>1.2 Localidad: No aplica</p> <p>2. Línea: Redes</p>									
<p>2.1. Fecha de Ejecución:</p>									
<table border="1"> <tr> <td>18</td> <td>3</td> <td>2026</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>3</td> <td>2026</td> </tr> </table>			18	3	2026	al	31	3	2026
18	3	2026	al	31	3	2026			
<p>2.2. Nombre del encuentro: 1 Herencia Viva, 2 Puentes de sabiduría</p>									
<p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Miguel Angel Cañon Blanco -Trabajador Social</p>									
<p>3. DESARROLLO</p>									
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>									
<p>Gestionar redes sociales, familiares e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales durante la ejecución del PAI en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, que les permitan visibilizar sus habilidades, capacidades y que favorezcan su proceso de Conversaciones de vida.</p>									
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>									
<p>Actividad 1 Herencia Viva: Promover espacios de diálogo significativo donde las personas mayores puedan compartir sus experiencias de vida, conocimientos ancestrales y memorias colectivas en entornos de confianza y escucha activa. A través de conversatorios participativos y actividades lúdicas, se busca preservar el patrimonio cultural intangible, fortalecer los vínculos interpersonales y reconocer a las personas mayores como portadoras de sabiduría y referentes culturales en su comunidad.</p>									
<p>Actividad 2 Puentes de Sabiduría: Promover el encuentro intergeneracional entre las personas mayores del hogar y actores comunitarios, mediante espacios de interacción cultural, artística y recreativa que faciliten el intercambio de saberes, el reconocimiento mutuo y el fortalecimiento de vínculos sociales, contribuyendo al bienestar emocional y a la integración comunitaria.</p>									
<p>3.3. METODOLOGÍA</p>									
<p>3.3.1. MOMENTO INICIAL</p>	<p>Actividad 1 Herencia Viva: La actividad se programó para ser ejecutada el día 30 de marzo, con el propósito de generar un espacio de diálogo en torno al café como elemento representativo de la cultura campesina, en el marco de la conmemoración del día del campesino. Se contextualizó la importancia del café en la historia y economía del país, resaltando su valor cultural y simbólico. Se realizó una indagación inicial sobre experiencias previas relacionadas con el cultivo, recolección y preparación del café, permitiendo identificar saberes y vivencias significativas de las personas mayores.</p>								
	<p>Actividad 2 Puentes de Sabiduría: La actividad se programó para ser ejecutada el día 19 de marzo, en articulación con Indeportes de Cundinamarca y el Centro Día de personas mayores de Sasaima, con el propósito de fortalecer los lazos comunitarios mediante un encuentro generacional enfocado en la actividad física adaptada. En este espacio se socializó la importancia del trabajo en red como estrategia para promover el bienestar integral, la participación social y la integración entre grupos de personas mayores. Se realizó una indagación inicial sobre hábitos de actividad física, experiencias previas y disposición frente a la jornada, motivando la participación activa.</p>								
<p>3.3.2. MOMENTO CENTRAL</p>	<p>Actividad 1 Herencia Viva: Durante la actividad se desarrolló un conversatorio en el que las personas mayores compartieron sus experiencias sobre el proceso del café, desde su siembra hasta su consumo, generando un intercambio de saberes y debate sobre las diferentes formas de preparación. Se evidenciaron diferencias en los métodos tradicionales, lo que permitió enriquecer el diálogo y reconocer la diversidad de prácticas culturales. Como complemento, se proyectó un video sobre el café en Colombia, resaltando su importancia como "oro negro", lo que fortaleció el sentido de identidad y valoración de este producto en la historia nacional.</p>								
	<p>Actividad 2 Puentes de Sabiduría: Durante el desarrollo de la actividad se llevó a cabo una jornada de actividad física adaptada, orientada por los profesionales de Indeportes, en la cual las personas mayores participaron en ejercicios acordes a sus capacidades funcionales. Este espacio permitió la interacción con el grupo del Centro Día, favoreciendo el intercambio de experiencias, el reconocimiento mutuo y la integración comunitaria. Se promovieron prácticas de autocuidado, movilidad y bienestar físico, al tiempo que se fortalecieron las relaciones sociales, generando un ambiente de participación, respeto y trabajo colectivo entre los diferentes actores vinculados.</p>								
<p>NOTO</p>	<p>Actividad 1 Herencia Viva: Al cierre de la actividad se promovió una reflexión colectiva sobre la importancia de preservar las tradiciones campesinas y transmitir estos saberes a las nuevas generaciones. Las personas mayores manifestaron agrado por el espacio, destacando la oportunidad de compartir sus conocimientos.</p>								

Actividad 2 Puentes de Sabiduría:

Al finalizar la jornada se realizó un espacio de cierre en el que las personas mayores compartieron sus percepciones frente a la actividad, destacando la importancia de estos encuentros para fortalecer la integración y el bienestar. Se evidenció satisfacción por la participación y el intercambio con otros grupos, resaltando el valor del trabajo articulado.

3.4. RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Celular institucional	Profesional de trabajo Social
Balon	Profesional el Gerontología
Parlante	Personas mayores
Microfono	
Internet	
Musica	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**Actividad 1 Herencia Viva:**

La actividad conto con la participación de 20 personas mayores, quienes se vincularon activamente al espacio de diálogo. Se evidenció fortalecimiento de la memoria cultural, intercambio de saberes y reconocimiento del café como elemento representativo de la identidad campesina, promoviendo el valor de las tradiciones.

Actividad 2 Puentes de Sabiduría,

La actividad se ejecutó con la participación de 16 personas mayores, quienes se vincularon activamente a la jornada de actividad física adaptada. Se evidenció fortalecimiento de los lazos comunitarios, integración interinstitucional y promoción de hábitos saludables, contribuyendo al bienestar físico y social de los participantes.

En constancia de lo anterior firman:

Actividad 1:

NO Fimar
BLANCA MARÍA GARCÍA
Persona mayor
C.C.20271221

Actividad 2:

Jose Vicente Gomez
JOSE VICENTE GOMEZ GUTIERREZ
Persona mayor
C.C. 79568346

Hna. Anabelly Cadena

Hna Anabelly Cadena Usuma
Coordinadora
C.C. 1.086.754.449

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de marzo de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Miguel Angel Cañon Blanco

Nota aclaratoria: Se deja constancia que el registro fotográfico de evidencia de ejecución de las actividades reposa en archivo digital en la comunidad de cuidado.

ÁREA: Trabajo Social
LÍNEA DE ATENCIÓN: Redes
Actividad 1 Herencia Viva

Fecha de realización: 30 de marzo de 2026



ÁREA: Trabajo Social
LÍNEA DE ATENCIÓN: Redes
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Puentes de sabiduría
FECHA DE REALIZACIÓN: 19 de marzo de 2026

